



基督教恩信之家
The Christian Home of Faith & Grace

恩信家書 2018-7

本會顧問：

劉少康牧師、李富強醫生、梁偉民律師、林紹雄會計師、
黎雪貞中醫師、黃志忠中醫師、鄧錫英醫生、
李錦洪先生、張偉奇先生

本會董事：

吳思源先生、陳佩筠女士、鄧秉翔先生、李建基先生

董事的話

主席吳思源

總是主的人

如果要在聖經中找兩三句說話，足以振奮人心，尤其當自己犯了錯、面對種種壓力、承受種種痛苦，甚至被內疚自責到抬不起頭來，這幾句話彷彿定海神針，叫我們有勇氣繼續支撐下去，就非使徒保羅所說的這幾句：「我們若活，是為主而活；我們若死，是為主而死；所以，我們或死或活總是主的人。」(羅 14：8)

這是上帝給你我何等榮耀和寶貝的應許，它又是何等的堅定、可靠和值得信賴。上帝竟然對我們說，無論怎樣，或生或死，你都是「我的人」(We belong to Him)。這位份超越一切條件，不只是我們自覺成功，自覺常常親近主，我們才是主的人，而是剛剛相反，還當我們失敗了，遇挫折了，軟弱了，迷途了，以至行差踏錯了，保羅仍然堅定的說，這時候我們仍是主的人。

最意想不到的，是即使我們最終死了，不在世界上有任何角色(當然更加不能返教會，不能事奉，不能作好見證)，保羅說我們仍是主的人，保羅最想我們明白，我們一日是主的人，就永遠是主的人，這身份永不改變，也不因我們的屬靈或俗世表現而有差別。

我認識一位朋友說很久沒有返教會，我不打算追問她的原因，她總有她的理由，只是從她如何待人處事，借用保羅的說法，她總是主的人。

「恩信之家」服侍的姊妹，多是曾軟弱跌倒，在人生路上走岔了路，但這又如何呢？只要我們歸向耶穌，將心給祂，我們永遠就是祂的人，不會改變。

同工分享

拓展主任冼家慧

心繫福音戒癮

從事女性福音戒毒工作已有十多年，兩年前離開前機構是想人生有些不一樣，覺得是時候嘗試不同範疇，以至更擴闊個人在戒癮工作上的分析和介入，始終自己心繫福音戒癮，感謝主引領我今次可重投戒癮工作的行列，來到「恩信之家」事奉。

這兩個月我聯絡了藥物誤用診所和濫用精神藥物者輔導中心推廣服務，當到這些機構拜訪時，重遇以往認識的同事，彷彿自己從沒有離開過戒毒工作。

我感到「恩信之家」值得向同業推介的，是它填補了戒癮住宿服務的空隙(Service Gap)，它不但服務女性吸毒者，只要是願意脫離「沉溺行為」捆綁的女性，也可以申請我們的服務。其次，開放式的宿舍模式，減省密集和常規化的生活流程，不但讓姊妹有更多反思生命的空間，更讓她們較容易建立家庭溫暖感。

各位業界同事，如有興趣了解我們的服務，歡迎瀏覽本機構網頁，或致電與本人查詢。

通訊地址：觀塘郵政局郵箱 62441 號

電話：2441 7723

傳真：2462 1135

電郵：faithgrace@chfg.org.hk

網址：www.chfg.org.hk



FB: www.facebook.com/chfg.org.hk

專題分享：女性的精神健康

有研究報告指出，女性患抑鬱症的比率較男性多出 40%，發生創傷後壓力症候群的機率也多出 2 倍，歸納女性易有精神健康問題的原因，其中與曾受創傷(例如：性侵害、家庭暴力等)影響有關。由於女性一般較易焦慮、重視人與人之間的感情和關係(感情主導)，面對壓力時，她們也較易反覆擔憂及容易責怪自己，以致形成很多壓力和失落感。

疏導心理壓力和空虛感亦正是女性投入沉溺行為的其中原因，當中個案屢見不鮮。有姊妹自幼在暴力的家庭中成長，長期缺乏愛與關懷，後來只好以毒品和男女關係去填補內心的空洞。除了濫藥的個案，也曾接觸有女賭徒因長期與丈夫的婚姻關係不和諧，以致她多年沉溺在賭博當中。

假如你或你所認識的女性正受沉溺行為所困擾，「基督教恩信之家」可以幫助你。我們致力為受沉溺行為困擾的女性提供安身之所，透過信仰及開放式的院舍模式，讓姊妹建立家庭溫暖感。歡迎申請戒癮住宿服務，體驗不一樣的生命旅程。

真實個案：服用安眠藥的惡性循環

在舍姊妹 Maggie 起先為了減肥，由朋友介紹而服用安眠藥，其後因種種壓力失眠，令她更加倚賴安眠藥，由每天幾粒至 10 粒、20 粒..... 最後一日可服用至 100 粒。

Maggie：「當時我的事業發展也不錯，機緣巧合下我負責銷售的一個化妝品牌大受歡迎，銷售額相當良好，當時甚得上級的讚賞。」

Maggie 以為自己在事業的高峰，但卻遇到危機和挫折，期後她聽家人的意見，嘗試自己去爭取這品牌的代理，過程中反而帶給她很大壓力。剛巧在這個時候，媽媽又患了重病，加上自己和家人在照顧媽媽的事情上，彼此意見分歧，最後媽媽都離世了，這更令她的情緒跌入谷底，最終她亦確診患上抑鬱症。當她沒有服安眠藥，就整夜都不能入睡。

Maggie：「失眠的感覺真的很辛苦，當整夜難眠的時候，就更感覺內心是那麼空洞。」

其實積存在 Maggie 內心的那份空洞並非一朝一夕而形成，Maggie 慶幸可以入住「恩信之家」，透過主耶穌的愛和同在，可以填補這多年來內心的空洞。

Maggie：「我覺得現在的生活很開心，因我感受到無論任何境況，主耶穌都與我同在。很多事情靠我自己是不能面對，但只要倚靠主我相信我可以克服。」

我在恩信的「甜」、「酸」、「苦」、「辣」

2017 年是恩信之家踏入 20 週年，本期及下期家書將會節錄同工在恩信的「甜」、「酸」、「苦」、「辣」，今期先和大家分享「甜」、「酸」編。

阿和“甜” 的分享

感謝主！大家好！我叫仲和！

我選擇咗用（甜）黎到去形容我依刻喺恩信之家服侍嘅滋味！因為我由 9 月份開始至正式成為呢個大家庭嘅其中一份子！喺呢短短兩個月嘅時間裏面！由職場由病患去到今日康復喺恩信之家同姊妹守望同行！我相信生命係會影響生命、所以當我回轉過來嘅時候，亦要堅固我哋嘅姊妹。

我知道呢 D 全部都係出於神恩手嘅帶領！所以我感覺到一切都係（甜）嘅！

詠珊“酸” 的分享

今年三月加入恩信時，起初最不習慣就是跟她們一起靈修。

在恩信裡，姊妹進來都有不同原因，她們不一定是對福音有興趣，因此每早帶靈修的時間也成了我一點兒的壓力，怕她們覺得沈悶，怕說得太多成了她們的反感。雖然這樣，但耶穌給我看到的是她們每個獨特的性格和生命。神讓我知道，祂是活著的，祂是做新事的神。所以，祂讓我想出更多不同的方法去讓她們認識真理。

看著姊妹們慢慢的成長，最感受到的是從起初剛硬的心到現在轉變成一顆柔軟的心。這一切都是耶穌的愛，不斷讓她們經歷種種恩典及經歷禱告蒙應允。因此，在恩信的這段時間裡，神給我看到的是祂對姊妹們的愛與保護。

恩信消息

1. 本機構為更有效推廣服務，我們已更新機構網頁 www.chfg.org.hk，歡迎大家瀏覽，了解我們最新資訊。
2. 16/4、30/4 及 14/5/2018 上午我們為姊妹進行演說培訓，教導她們公開演說的表達技巧，以提升與人溝通的信心。
3. 恭喜學員雅麗及麗珊於本年 4 月底成功畢業，完成「恩信伴我行」同行更生住宿訓練計劃，願上帝繼續引領她們未來的道路。
4. 我們現正聯絡各相關戒毒機構進行服務推廣，本會拓展主任並於 5、6 月期間拜訪了「青山醫院屯門物質濫用診療所」、「北區醫院藥物濫用診所」、「香港基督教服務處 P S 3 3 - 深水埗中心」、「香港路德會社會服務處路德會青彩中心」及「香港路德會社會服務處路德會青欣中心」。多謝上述單位的負責人及中心主任之接待，讓我們可與同事交流服務。

宗教活動介紹：家庭聚會

「恩信之家」會定期舉行「家聚」，每次都邀請董事及支持的義工一同到宿舍來，與宿舍學員及「姊妹屋」的舍友一起聚會及愛筵。今次家聚於 4 月 19 日晚上進行，陳佩筠董事及李建基董事夫婦也一同出席。由於雅麗及麗珊姊妹於 4 月底完成住宿訓練計劃，往後麗珊姊妹會搬入「姊妹屋」，雅麗姊妹將回家居住，各同工及學員也為她們獻上祝福，特別雅麗要離開「恩信之家」，姊妹們均表達對她的不捨之情。最後，我們分組彼此代求，互相記念，是次「家聚」在一個溫馨的氣氛下結束。



奉獻支持

本機構很需要為事工發展及日常運作籌務經費，期望教會及弟兄姊妹能在禱告中記念，及奉獻支持。

支票抬頭：「基督教恩信之家有限公司」或「The Christian Home of Faith and Grace Co. Ltd.」
支票寄往本會，或存入本會「恆生銀行」戶口 269-135232-668

✧ 請詳列姓名及地址，以便同工將收據寄回。

✧ 奉獻\$100 或以上可憑本會正式收據，作為香港區政府認可慈善免稅捐款。

✧ 貴機構或教會若希望多了解本會事工，我們可安排同工及學員到訪分享，請聯絡我們。